

ANUNȚ

**privind organizarea concursului/examenului de încadrare a unui post de vacant de execuție
la Unitatea Militară 01829 București**

Postul vacant pentru care se organizează concursul/examenul este:

- antrenor categoria V;
- post de execuție;
- din cadrul complexului sportiv Forțe Aeriene la Unitatea Militară 01829 București;
- perioadă nedeterminată, 8 ore pe zi/ 40 de ore pe săptămână.

Principalele cerințe ale postului sunt:

- planifică, organizează și conduce ședințele/lecțiile de învățare a înotului desfășurate în cadrul complexului sportiv, conform art. 14 din M-149/2012;
- elaborează și implementează planurile de antrenament (crearea programelor de antrenament adecvate pentru diferite niveluri de performanță, grupe de vârstă, obiective și nevoi individuale ale practicanților, planificarea sesiunilor de antrenament, exercițiilor și obiectivelor pe termen scurt, mediu și lung, adaptate la programul zilnic al participanților);
- instruește corect tehnicile de înot (oferirea instrucțiunilor detaliate și corecte privind tehnicile de înot, ajutând practicanții să își îmbunătățească eficiența și să dobândească încredere în apă; instruirea și îmbunătățirea tehnicilor de înot pentru diferite stiluri – liber, fluture, bras, etc. și pentru tehnicile de înot pe spate);
- desfășoară activități adecvate nevoilor de perfecționare, posedă cunoștințe la zi, fiind la curent cu noutățile apărute, astfel încât acestea să fie adaptate și implementate în cadrul structurii;
- participă la planificarea, organizarea și executarea programului de pregătire fizică al personalului cu capacitate motrică scăzută, conform art. 14 din M-149/2012;
- gestionează baza materială specifică și participă la fundamentarea necesarului logistic pentru educație fizică și sport, conform art. 14 din M-149/2012;
- ia măsuri pentru verificarea instalațiilor, aparatelor și materialelor care se folosesc în activitatea sportivă, precum și pentru prevenirea accidentelor înaintea fiecărei ședințe, pe parcursul acesteia și după încheierea ei;
- asigură permanența pe timpul programului pentru observarea activității în bazinul de înot, iar la nevoie, se deplasează la locul accidentelor, execută căutarea/scoaterea persoanelor din apă, aplicarea tehnicilor de salvare de la înece, scoaterea victimei din mediul periculos, acordarea primului ajutor medical în caz de accident, transportarea și predarea acesteia pentru a fi preluată de personalul medical de specialitate.

Documentele obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen sunt următoarele:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (formularul va fi asigurat de către unitatea militară organizatoare a concursului);

- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică. Documentele care atestă nivelul studiilor vor fi depuse împreună cu foaia matricolă;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului, conform modelului orientativ prevăzut la anexa nr. 3 din Hotărârea Guvernului României nr. 1.336 din 28 octombrie 2022;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) curriculum vitae, model comun european;
- i) acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs.

Dosarele de concurs/examen se depun exclusiv la sediul Unității Militare 01829 București, situată în Strada Padina, nr. 41-49, municipiul București, sector 1, persoană de contact secretarul comisiei de concurs, telefon 021/319.40.41, int. 1076-135, 138.

Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra îndeplinirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului sunt:

1. Sunt absolvenți de minim studii medii, cu diplomă de bacalaureat;
2. Sunt antrenori categoria V, disciplina sportivă natație (cu carnetul vizat la zi de Federația Română de Natație și Pentatlon Modern);
3. Nu sunt suspendați din activitatea sportivă;

4. Îndeplinesc condițiile de studii, de vechime în specialitate, respectiv de experiență și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, prevăzute în ”Statutul antrenorului”, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 343/2011;

5. Au abilitate de comunicare, spirit de inițiativă și lucru în echipă, disponibilitate pentru desfășurarea de activități în program prelungit, rezistenți la stres;

6. Nivelul de acces la informații clasificate este *secret de serviciu*, fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, în situația în care va fi declarată „admisă”;

7. Responsabilitate, abilitatea de comunicare, spirit de observație, adaptare la schimbări, spirit de echipă, capacitate de autoperfecționare, comportament profesional în cadrul instituției, loialitate față de instituție.

Bibliografia de concurs/examen:

- Voicu A. – Legislație, management și marketing în educație fizică și sport, Curs universitar, București, 2005:

- Funcțiile managementului;
- Organizarea procesuală și structurală a organizației sportive;
- Sistemul informațional în management;
- Decizia și procesul decizional;
- Conducătorul în procesul conducerii moderne;
 - Managementul antrenamentului sportiv;
- Legea nr. 69/2000 - Legea educației fizice și sportului, cu modificările și completările ulterioare:

- Titlul I, Dispoziții generale, art. 1 – 3;
- Titlul II, Organizarea educației fizice și sportului:
 - Capitolul II, Educația fizică militară și profesională, art. 7 – 9;
 - Capitolul IV, Sportul de performanță, art. 12 – 16;
- Titlul III, Structurile administrației pentru sport:
 - Capitolul I, Ministerul Tineretului și Sportului, art. 17 – 18;
- Titlul IV, Structurile sportive:
 - Capitolul I, Dispoziții generale, art. 21 – 24;
 - Capitolul III, Cluburi sportive, art. 26 – 33;
 - Capitolul V, Federațiile sportive naționale, art. 35 – 41;
- Titlul VIII, Controlul și asistența medicală în domeniul educației fizice și sportului, art. 54 – 57;
- Titlul IX, Formarea și perfecționarea specialiștilor din domeniul educației fizice și sportului, art. 58 – 62;
- Titlul XI, Finanțarea activității sportive, art. 67 – 75;
- Regulamentul educației fizice militare, aprobat prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.149/2012, cu modificările și completările ulterioare:
 - Capitolul I, Dispoziții generale, art. 1 – 4;
 - Capitolul II, Organizarea educației fizice militare. Noțiuni generale privind metodică educației fizice militare, art. 5 – 28;
 - Capitolul III, Componentele procesului instructiv-educativ în domeniul educației fizice militare, art. 29 – 35, 82 – 92;
 - Capitolul IV, Antrenament în sistem circuit, art. 93 – 97;
 - Capitolul V, Factorii de risc care favorizează producerea accidentelor și măsurile de securitate și sănătate în muncă ce se impun pe timpul desfășurării ședințelor/lecțiilor de educație fizică militară, art. 98 – 101;
 - Capitolul VI, Afecțiuni care pot interveni pe timpul desfășurării activităților de educație fizică militară. Acordarea primului ajutor, art. 105 – 107;
 - Capitolul VII, Evaluarea nivelului de pregătire fizică a personalului militar, art. 108 – 114, Anexa nr. 2, Anexa nr. 5, pct. 3, pct. 5;

- Teodorescu S., Periodizare și planificare în sportul de performanță, Editura Moroșan, București, 2007;
- Alexe N., Antrenamentul sportiv modern, Editura Editis, București 1993;
- Encuțescu A., Muraru A., Antrenamentul sportiv – compendiu, Editura Renaissance, București, 2005;
- Efortul în antrenamentul sportiv, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 15-36;
- Adaptarea în antrenamentul sportiv, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 37-58;
- Dezvoltarea capacității de performanță, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 59-73;
- Metodele antrenamentului sportiv, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 103-133;
- Conținutul antrenamentului sportiv, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 133-229;
- Principiile antrenamentului sportiv, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 237-252;
- Forma sportivă, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 282-294;
- Structura antrenamentului sportiv, Dragnea A. (1996) – Antrenamentul sportiv – Teorie și metodică, editura Didactică și pedagogică București, pag. 295-320;
- Tudor V., Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, Editura Alpha, București 2005;
- Aspecte și considerații privind efortul fizic, Vasile L., 2009, Înot – Metodica antrenamentului pe ramură de sport, note de curs, pag. 77-86;
- Marinescu Gh., 2003, Natație – Curs de specializare, Ed. ANEFS, București, pag. 6-39;
- Marinescu Gh., 1998, Copiii și performanța în înot, Ed. INID, pag. 53-77, pag. 89-96.
- Obiective și principii, Vasile L., 2009, Înot – Metodica antrenamentului pe ramură de sport, note de curs, pag. 21-33;
- Marinescu Gh., 2003, Natație – Curs de specializare, Ed. ANEFS, București, pag. 117-128.
- Zone de efort, Vasile L., 2009, Înot – Metodica antrenamentului pe ramură de sport, note de curs, pag. 87-94;
- Marinescu Gh., 2003, Natație – Curs de specializare, Ed. ANEFS, București, pag. 76- 91.
- Adaptarea sportivilor la efort, Vasile L., 2009, Înot – Metodica antrenamentului pe ramură de sport, note de curs, pag. 106-116;
- Marinescu Gh., 1998, Copiii și performanța în înot, Ed. INID, pag. 77-88.
- Metode și forme de antrenament, Vasile L., 2009, Înot – Metodica antrenamentului pe ramură de sport, note de curs, pag. 211-254;
- Marinescu Gh., 2003, Natație – Curs de specializare, Ed. ANEFS, București, pag. 45-65, pag. 128-165;
- Marinescu Gh., 1998, Copiii și performanța în înot, Ed. INID, pag. 129-137;
- Evaluarea efortului la înot, Marinescu Gh., 2003, Natație – Curs de specializare, Ed. ANEFS, București, pag. 109-116;
- Marinescu Gh., 2008, MDS natație și nautice, Academia națională de educație fizică și sport, pag. 23-60, 89.

Tematica de concurs/examen:

- Management. Funcțiile managementului; Organizarea procesuală și structurală a organizației sportive; Sistemul informațional: componente, rol, funcții, cerințe de raționalizare, principii de concepere și raționalizare, rolul informațional al antrenorului sportiv; Decizia și rolul decizional; Conducătorul în procesul conducerii moderne; Managementul antrenamentului sportiv;
- Educația fizică militară. Ședința/lecția de educație fizică militară; Factorii de risc care favorizează producerea accidentelor și măsurile de securitate și sănătate în muncă în timpul desfășurării ședințelor/lecțiilor de educație fizică militară; Evaluarea nivelului de pregătire fizică a personalului militar;

- Teoria și metodică educației fizice și sportului. Educația fizică: concept, concepție, proces continuu; Obiectivele educației fizice și sportului; Funcțiile educației fizice și sportului; Componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sport; Ideal, scop și finalități în educație fizică; Ereditatea și mediul: rol în practicarea exercițiilor fizice; Învățarea motrică în educație fizică și sport; Efortul în educație fizică și antrenamentul sportiv; Forma sportivă; Aptitudini, talent, vocație; Structura antrenamentului; Specialistul în educație fizică și sport: statut, rol; Normativitate, principii în educație fizică și sport; Orientări și tendințe metodologice în educație fizică și sport; Planificarea instruirii în educație fizică; Evaluarea în educație fizică și sport;

- Antrenamentul sportiv. Mărimea, orientarea, caracterul efortului; Adaptarea în antrenamentul sportiv; Capacitatea de performanță: conținut, definiție, structură; Metode de antrenament; Antrenamentul sportiv – conținut; Principiile antrenamentului; Forma sportivă; Structura antrenamentului;

- Natație. Obiective și principii ale antrenamentului; Noțiuni privind efortul fizic; Adaptarea sportivilor la efort; Zonele de efort; Metode și forme de antrenament; Evaluarea efortului la înot; Tehnica procedurilor de înot sportiv.

Data limită până la care se pot depune dosarele de concurs/examen este 23.08.2023, până la ora 15.00.

Rezultatul selecției dosarelor de concurs/examen se afișează în data de 25.08.2023, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestații privind rezultatul selecției dosarelor de concurs/examen, se depun până la data de 28.08.2023, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București. Persoană de contact - secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon 021/319.40.41, int. 1076/135, 139.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la selecția dosarelor de concurs/examen se afișează în data de 29.08.2023, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Tipul probelor de concurs/examen, locul, data și ora desfășurării acestora:

Proba scrisă: se desfășoară în data de 30.08.2023, începând cu ora 10.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București.

Rezultatul probei scrise se afișează în data de 31.08.2023, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestațiile privind rezultatul probei scrise se depun până la data de 01.09.2023, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București. Persoană de contact secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon telefon 021/319.40.41, int. 1076/135, 138.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba scrisă se afișează în data de 04.09.2023, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Interviul se desfășoară în data de 05.09.2023, începând cu ora 10.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București.

Rezultatul interviului se afișează în data de 06.09.2023, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Contestațiile privind rezultatul interviului se depun până la data de 07.09.2023, ora 15.00, la sediul Unității Militare 01835 București, Șoseaua București - Ploiești, Km. 10,5, Sector 1, Municipiul București. Persoană de contact secretarul comisiei de soluționare a contestațiilor, telefon telefon 021/319.40.00, int. 326/316.

Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la interviu se afișează în data de 08.09.2023, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

Rezultatele finale ale concursului/examenului se afișează în data de 11.09.2023, până la ora 15.00, la sediul Unității Militare 01829 București, Strada Padina, nr. 41-49, Sector 1, Municipiul București și pe pagina de internet a Statului Major al Forțelor Aeriene www.roaf.ro.

NOTE:

- eventualele contestații se pot depune după selecția dosarelor de concurs/examen și după fiecare probă în parte. Rezultatul final al concursului/examenului nu se contestă;
- prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare;
- certificatul de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului anterior datei de susținere a probei scrise. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii;
- adeverință medicală care atestă starea de sănătate corespunzătoare va conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii;
- copiile documentelor obligatorii pentru constituirea dosarului de concurs/examen prevăzute la lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, după caz, se prezintă însoțite de documentele originale, copiile urmând să fie certificate cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

